

OPTION Foot-Golf



ADMISSION

Ouvert à tous les élèves entrant en Seconde.

Elle s'adresse à des jeunes MOTIVÉS et suffisamment polyvalents et habiles pour progresser significativement.

Une sélection sera mise en place à partir d'un dossier de candidature.

OBJECTIFS

- Favoriser une pratique sportive de qualité dans deux activités : football et golf.
- Amélioration du niveau de pratique des élèves par la mise en place de créneaux d'entraînement sur des horaires adaptés.
- Découvrir la pratique sportive du golf.
- Attention : contrairement à la section sportive football (également proposée au lycée), il ne s'agit pas d'une spécialisation au haut niveau dans chaque activité. Il s'agit, au travers de l'approfondissement de ces deux activités, d'aller au-delà des connaissances acquises lors des séances d'EPS de l'enseignement obligatoire.

CONTENUS

La formation repose sur 2 entraînements hebdomadaires dispensés dans l'enceinte de l'établissement.

Elle s'étendra sur les trois années du lycée, à raison de trois heures de pratique hebdomadaires, en plus des deux heures d'EPS. Une séance d'1H30 de golf et une autre d'1H30 de football seront proposées chaque semaine.

Cette option facultative est présentée au baccalauréat (coefficient 2). Seuls les points au-dessus de la moyenne sont comptabilisés.

MOYENS

- **Structure de golf dans l'enceinte du lycée :**
parcours compact 9 trous et zones d'entraînement
- Gymnase
- Horaires aménagés sur le temps scolaire
- Terrains de football



PARTENAIRES

- Fédération Française de Golf
- Fédération Française de FOOT
- Ligue GRAND EST de Golf
- Comité Départemental de Meurthe et Moselle
- Ministère de la Jeunesse et des Sports
- Ville de LUNEVILLE
- Clubs Sportifs locaux

CONTACTS

LYCEE E. BICHAT
Avenue Paul KAHN
54 300 LUNEVILLE

